

## الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

### وزارة التجارة

### المديرية الجهوية للتجارة

### باتنة

## الحملة الوطنية للتحسيس و التوعية

### و إعلام المستهلكين

12 ماي 2018 الى غاية الفترة

الصيفية تحت شعار " استهلكوا ما

هو صحي، تجنبوا التبذير "



تخفيض نسبة السكر، الملح

المواد الدسمة في المواد



- ✓ تفادي قدر الإمكان استعمال الأطفال و الرضع للترويج لهاته المواد.
- ✓ التنوع في لمجة الاطفال وتقليل البسكويت والعصائر وتعويضها بالفواكه
- ✓ إلزام المنتجين وتحذيرهم من التوجه إلى تعويض السكر بالمحليات الاصطناعية كالأسبرتام مثلا و التي بإمكانها أن تسبب مضاعفات صحية أخرى نظرا لكونها مواد كيميائية و اصطناعية.
- ✓ تفادي تناول الوجبات السريعة.
- ✓ تجديد زيت القلي.
- ✓ تقليل عدد الثغور في الملاحه .
- ✓ تعويض ذوق الملح بهارات مختلفة وحمض الليمون.
- ✓ إعادة النظر في وسم المنتجات الغذائية



- ✓ وقد أثبتت النتائج المتوصل إليها أن نسبة استهلاك هذه المواد متوازن يميل إلى الإفراط .
- ✓ في انتظار صدور المراسيم الخاصة بتخفيض نسب السكر و الملح و المواد الدسمة في المواد الاستهلاكية، و يجب علينا جميعا التوجه نحو الوقاية خير من العلاج وذلك عن طريق:
- ✓ التقليل من الإشهار للمنتجات التي تحتوي على نسب عالية من السكر و الملح كالشكولاتة، العصائر، العصائر المضاف إليها الحليب، الحلويات و شرائح البطاطا المقلية و البسكويت... إلخ.
- ✓ عدم السماح للأطفال بأكل هذه المواد في أوقات الذروة التي يكون فيها الأولاد



الإجراءات الرامية لتخفيض نسبة الملح والسكر و المادة الدسمة :

- ✓ قامت وزارة التجارة بأول خطوة باستصدار المرسوم التنفيذي 17-99 يلزم منتجي القهوة بتخفيض نسبة السكر المضاف من 5 إلى 3 بالمئة في القهوة المعلبة
- ✓ وهي الآن بصدد التحضير لتقنين هذه العملية وذلك بسن مراسيم تنفيذية تجبر المنتجين على تحديد نسبة السكر/ الملح و المادة الدسمة في المنتجات خاصة المشروبات الغازية و العصائر وكذا بعض المصبرات.
- ✓ قامت المديرية الجهوية للتجارة باتنة

