

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التجارة

تنظم بالتنسيق مع جمعيات حماية المستهلكين



قافلة وطنية
للتحسيس والوقاية
من التسممات الغذائية

جوان 2013

imp.Eifadjr 033 54 65 04

مسؤولية المستهلك في
الوقاية من التسممات الغذائية

يمكن أن تساهم هذه القواعد البسيطة
بفعالية في الحد من التسممات الغذائية

**CES QUELQUES REGLES SIMPLES
PEUVENT CONTRIBUER GRANDEMENT
A REDUIRE LE RISQUE
D'INTOXICATIONS ALIMENTAIRES**

لكل معلومات إضافية، التقرب من المديرية
لجهوية للتجارة و/أو المديرية الولائية للتجارة
وجمعيات حماية المستهلكين عبر الولايات

Pour toute information complémentaire,
rapprochez vous des Directions
Régionales du Commerce et/ou
des Directions de Wilayas du Commerce
et des Associations de Protection
des Consommateurs



V - التبريد :

- بردوا أو جمدوا المواد الطازجة، الأغذية المحضرة وبقايا
المأكولات في أجل مدته ساعتين.
- تأكدوا من أن درجة المبرد مضبوطة في 4° م على الأقل ودرجة
المجمد مضبوطة في 18° - م.

V - Réfrigération :

- Réfrigérez ou congelez les produits frais, les aliments
préparés et les restes de table dans un délai de (02)
deux heures.
- Assurez-vous que la température du réfrigérateur est
réglée à 4 °C au moins et celle du congélateur à -18 °C.





III - Séparation :

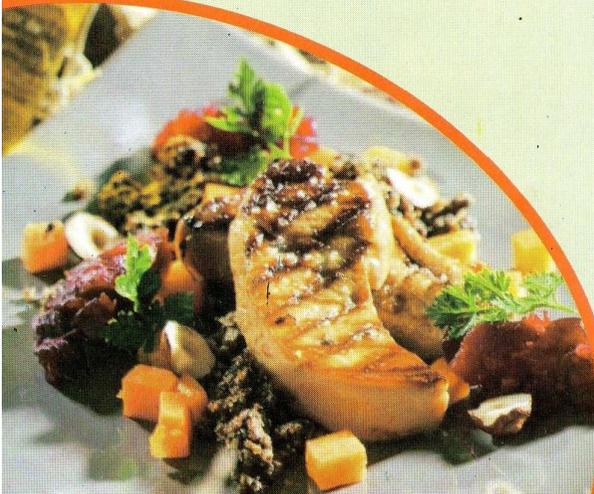
- Gardez certains aliments, comme les viandes et les produits carnés, à l'écart des autres aliments pendant la conservation et la préparation.
- Utilisez des planches à découper différentes pour les viandes crues et les légumes.
- Gardez toujours les aliments couverts.

VI - الطهي :

- حضروا الأغذية بسرعة، اطهوها في درجة الحرارة المطلوبة وقدموها فوراً.
- لا تتركوا الأغذية تحت درجات حرارة ملائمة لنمو البكتيريا تحدد درجات الحرارة الخطيرة بين 4 م° و 60 م°.

IV - Cuisson :

- Préparez les aliments rapidement, faites les cuire à la température requise et servez-les immédiatement.
- Ne laissez pas traîner des aliments à des températures favorables au développement des bactéries. La plage de températures critiques se situe entre 4 °C et 60 °C.



II - التنظيف :

- اغسلوا دائماً الأيدي واغسلوا الأواني وكذا المساحات المخصصة للطبخ بالصابون والماء الساخن قبل استعمال الأغذية، بطريقة متكررة أثناء التحضير و أخرى عند النهاية.
- طهروا الطاولات، ألواح التقطيع و الأواني بمحلول مكون من ماء جافيل و ماء.
- يجب أن تغسل الفواكه و الخضار الطازجة بالمياه الجارية العذبة قبل استهلاكها أو طهيها.

II - Nettoyage :

- Lavez-vous toujours les mains et lavez les ustensiles ainsi que les surfaces de travail avec du savon et de l'eau chaude avant de manipuler les aliments, de manière répétée pendant et à la fin de la préparation.
- Désinfectez les comptoirs, les planches à découper et les ustensiles avec une solution diluée d'eau de javel et d'eau.
- Les fruits et les légumes frais doivent être lavés à l'eau courante fraîche avant la consommation ou la cuisson.



III - الفصل :

- احتفظوا ببعض الأغذية كاللحوم والمنتجات اللحمية بعيداً عن الأغذية الأخرى أثناء الحفظ و التحضير.
- استعملوا ألواح قطع مختلفة للحوم النيئة و الخضار.
- احتفظوا دائماً بالأغذية مغطاة.



القواعد البسيطة للقضاء على التسممات الغذائية

Des Règles simples pour faire échec aux intoxications Alimentaires



I - الاحتياط والوقاية :

- انتبهوا إلى تاريخ انتهاء صلاحية المواد الغذائية المعبأة وشروط حفظها واستعمالها.
- تجنبوا اقتناء المواد الغذائية المباعة على الطريق العمومي و المعرضة للشمس.
- لا تقتنوا المواد الغذائية المجهولة الهوية والتي لا تحتوي على الوسم.
- انتبهوا إلى انقطاع سلسلة التبريد عند شراء المواد الغذائية المبردة أو المجمدة.

I - Précaution et prévention :

- Faites attention à la date de péremption et aux conditions de conservation et d'utilisation des denrées alimentaires préemballées.
- Evitez impérativement d'acquérir des denrées alimentaires vendues sur la voie publique et exposées au soleil.
- N'achetez pas les denrées alimentaires anonymes et qui ne contiennent pas un étiquetage.
- Faites attention à la rupture de la chaîne de froid en achetant des denrées alimentaires réfrigérées ou congelées.